

14.03.2022 - 18.03.2022

PONDELOK 14.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka zeleninová				09
	5.122	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Cestovina				01
	4.003	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	
	Sekaný rezeň v cestíčku *				01,03
	13.053	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (95/0/0)	Norma D: (110/0/0)	
	Zemiakové pyré				07
17.018	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)		
Šalát mrkvový s citrónom					
24.013	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
Čaj ovocný s medom					
1.008	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
UTOROK 15.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom				01,07
	5.070	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Hovädzia pečienka sviečková				01,10
	6.041	Norma B: (160/40/120)	Norma C: (176/46/130)	Norma D: (202/52/150)	
	Knedľa kysnutá				01,03
	17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	
	Voda s citrónovou šťavou				
1.030	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
Jablká					
22.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)		
STREDA 16.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka špenátová s opekanou žemľou				01,03,07
	5.100	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Hovädzí guláš balkánsky				01
	6.005	Norma B: (130/40/90)	Norma C: (166/46/120)	Norma D: (192/52/140)	
	Zemiaky varené				
17.033	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
Voda s pomarančovou šťavou					
1.031	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 17.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka hŕstková				01,09
	5.038	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Sotté z kuracích prs				10
	9.042	Norma B: (102/42/60)	Norma C: (118/48/70)	Norma D: (134/54/80)	
	Ryža dusená				
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	
Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom					
1.009	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
Syr tvrdý - školské mlieko					
02.102	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)		
PIATOK 18.3.				KPM	obsahuje alergény
OBED 1	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami				01,03
	5.110	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (232/12/0)	Norma D: (265/15/0)	
	Granadiersky pochod s údenou slaninou *				01
	14.006	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (350/0/0)	
	Kyslá uhorka				
24.001	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
Mlieko polotučné					
1.015	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia
10 horčica

07 Mlieko

Marcela Vikisályová

Adamovská Anna

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.